



# De Taal van Verbinding!

## Verbindend Gezag & Geweldloos Verzet

### Doelgroep:

Professionals uit de Jeugdzorg, jeugdzorg+, GGZ, LVB en Onderwijs. Denk aan gezinshulpverleners, jeugdzorgwerkers, CJG-medewerkers, docenten, intern begeleiders, teamleiders, werkbegeleiders, jonge hulpverleners, teamcoaches, gedragswetenschappers, maatschappelijk werkers, vak therapeuten en andere hulpverleners.

### Inhoud:

***“WIJ geven niet op, WIJ geven jou niet op”***

Herkent u als professional dat ouders soms het idee hebben dat niets wat zij doen effect heeft op hun kinderen die grensoverschrijdend gedrag vertonen? Dat het hen maar u soms ook machteloos maakt? Dat ouders voor de lieve vrede daarom steeds meer toegeven of dat er telkens escalaties ontstaan wat ook voor de andere kinderen voor onveiligheid zorgt? Voelt u zelf onmacht en/of wilt u ouders die zich onmachtig voelen weer meer in hun kracht zetten zodat zij vanuit kracht handelen in plaats vanuit (on)macht? Dan is de training Verbindend Gezag® & Geweldloos Verzet iets voor u (en uw collega's).

We weten dat gezag en autoriteit nodig is om op te kunnen groeien tot autonome, weerbare volwassenen met een positief zelfbeeld. Maar hoe? Herkenbaar zal zijn dat dit bij externaliserend gedrag (brutaal, opstandig, grof taalgebruik, niet luisteren) als ook bij internaliserend gedrag (angstig, teruggetrokken, geen contact willen maken) een grote uitdaging is!

Haim Omer ontwikkelde een aanpak voor (ernstig) probleemgedrag die staat voor aanwezigheid, zelfcontrole, het vermijden van escalatie, het uitbouwen van steunnetwerken en eenzijdige acties gericht tegen probleemgedrag. Altijd vanuit contact en verbinding met de het kind. De focus van Geweldloos Verzet ligt in de eerste plaats op de volwassene. Het geeft concrete tools in het omgaan met probleemgedrag en het versterken van de relatie met het kind.

**Professionals die kiezen voor de weg van Verbindend Gezag & Geweldloos Verzet, kiezen ervoor om ouders te begeleiden in het veranderen van 'mindset':**

- ... van 'jij moet veranderen' naar 'ik verzet me'
- ... van 'controle over het kind' naar 'zelfcontrole'
- ... van praten naar doen
- ... van 'ik moet meteen reageren' naar 'ik kan er altijd op terugkomen'
- ... van 'als ik niets zeg ben ik zwak' naar 'de kracht van stilte'
- ... van straf naar herstel
- ... van time-out naar sit-in
- ... van winnen naar volhouden
- ... van 'het doel is dat kinderen naar ons luisteren' naar 'het doel is dat wij ons sterker voelen'
- ... van 'ik sta er alleen voor' naar 'wij doen het samen'



# De Taal van Verbinding!

## Verbindend Gezag & Geweldloos Verzet

**Effecten van deze methodiek zijn:** Volwassenen komen minder snel terecht in spiralen van onmacht met kinderen, raken minder uitgeblust, staan er minder alleen voor waardoor ze weer vanuit kracht kunnen opvoeden. Verbale en fysieke agressie verminderd of stopt en het vertrouwen van kinderen in de volwassene stijgt.

**Duur training:** 1 dag ( 6 uren netto ) en een dagdeel ( 3 uur ) intervisie

**Wat kunt u verwachten tijdens de 1,5 daagse training:** Een eerste kennismaking met de uitgangspunten, houding en de interventies van Verbindend Gezag & Geweldloos Verzet. In de intervisie gaan we zelf aan de slag en actief oefenen met eigen casuïstiek en maken we meteen de vertaalslag naar uw dagelijkse praktijk.

**Formeel leren SKJ:** SKJ 209080 9.00 punten