



# Verbindend Gezag® & Geweldloos Verzet

***“WIJ geven niet op, WIJ geven jou niet op”***

**Doelgroep:** Professionals uit de jeugdhulpverlening (HBO werk/denkniveau) zoals gezinshulpverleners, Jeugdzorgwerkers A en B, CJG-medewerkers, Jeugdprofessionals, teamleiders, leidinggevende, werkbegeleiders, jongere hulpverleners, team coaches, gedragswetenschappers, maatschappelijk werkers, vak therapeuten en andere hulpverleners werkzaam in de jeugd-GGZ of jeugdhulpverlening.

## **Inhoud:**

Herkent u als professional dat opvoeders het idee hebben dat niets wat zij doen effect heeft op de kinderen die grensoverschrijdend gedrag vertonen? Dat het hen soms ook machteloos maakt? Dat opvoeders voor de lieve vrede daarom steeds meer toegeven of dat er telkens escalaties ontstaan wat ook voor de andere kinderen voor onveiligheid zorgt?

Voelt u zelf onmacht en/of wilt u opvoeders die zich onmachtig voelen weer meer in hun kracht zetten, zodat zij vanuit kracht handelen in plaats vanuit (on)macht?

Dan is de training Verbindend Gezag® & Geweldloos Verzet iets voor u (en uw collega's).

We weten dat gezag en autoriteit nodig is om op te kunnen groeien tot autonome, weerbare volwassenen met een positief zelfbeeld. Maar hoe?

Herkenbaar zal zijn dat dit bij externaliserend gedrag (brutaal, opstandig, grof taalgebruik, niet luisteren) als ook bij internaliserend gedrag (angstig, teruggetrokken, geen contact willen maken) een grote uitdaging is!

Haim Omer ontwikkelde een aanpak voor (ernstig) probleemgedrag die staat voor aanwezigheid, zelfcontrole, het vermijden van escalatie, het uitbouwen van steunnetwerken en eenzijdige acties gericht tegen probleemgedrag. Altijd vanuit contact en verbinding met het kind. De focus van Geweldloos Verzet ligt in de eerste plaats op de volwassene. Het geeft concrete tools in het omgaan met probleemgedrag en het versterken van de relatie met het kind.

Professionals die kiezen voor de weg van Verbindend Gezag® & Geweldloos Verzet, kiezen ervoor om opvoeders te begeleiden in het “veranderen” van basishouding en ‘mindset’:

- ... van ‘jij moet veranderen’ naar ‘ik verzet me’
- ... van ‘controle over het kind’ naar ‘zelfcontrole’
- ... van praten naar doen
- ... van ‘ik moet meteen reageren’ naar ‘ik kan er altijd op terugkomen’
- ... van ‘als ik niets zeg ben ik zwak’ naar ‘de kracht van stilte’
- ... van straf naar herstel
- ... van time-out naar sit-in
- ... van winnen naar volhouden
- ... van ‘het doel is dat kinderen naar ons luisteren’ naar ‘het doel is dat wij ons sterker voelen’
- ... van ‘ik sta er alleen voor’ naar ‘wij doen het samen’

**Effecten van deze methodiek zijn:** Volwassenen komen minder snel terecht in spiralen van onmacht met kinderen, raken minder uitgeblust, staan er minder alleen voor waardoor ze weer vanuit kracht kunnen opvoeden, een betere relatie tussen opvoeder en kind EN verbale en fysieke agressie vermindert of stopt en het vertrouwen van kinderen in de volwassene stijgt.



# Verbindend Gezag® & Geweldloos Verzet

*“WIJ geven niet op, WIJ geven jou niet op”*

**Duur training:** 6 dagen, inclusief 2 dagen supervisie om het geleerde in de praktijk te brengen.

**Wat kunt u verwachten tijdens de training:** De uitgangspunten, houding en de interventies van de methodiek Verbindend Gezag & Geweldloos Verzet worden uitgelegd en actief geoefend a.d.h.v. voorbeelden en eigen casuïstiek.

**Studiebelasting:** 12 -16 uren. Thuiswerk behelst het lezen van relevante literatuur, het maken van een reflectieopdracht en de inbreng van casuïstiek.

**SKJ-opleidingsruimte:** 56 punten.