



Training “Ik Zie jou”

Traumasensitief opvoeden

Kinderen krijgen soms al op jonge leeftijd te maken met ingrijpende gebeurtenissen zoals een overlijden van een ouder, mishandeling, verwaarlozing of misbruik. Sommige (onverwerkte) ervaringen kunnen leiden tot **trauma**.

Jij komt deze kinderen tegen in je werk en het kan ongemakkelijk zijn om hierover met hen te spreken. Echter: ze hebben vaak niemand bij wie ze terecht kunnen en ervaren een hoge mate van stress. School, thuis, de setting waar ze (tijdelijk) verblijven zou hun veilige haven moeten zijn. Met een havenmeester die weet wat ze meemaken. Die ze laat merken dat ze, ondanks hun gedrag dat gezien de omstandigheden behoorlijk anders kan zijn dan jij zou willen, welkom zijn en gezien en gehoord worden.

Het is belangrijk dat de opvoeder **vanuit verbinding problematisch gedrag kan begrenzen en in goede banen leidt**, zodat de veiligheid voor iedereen gewaarborgd is. We interveniëren op het gedrag (buitenkant) en onderkennen onvoldoende de noden van het kind (binnenkant). Deze neerwaartse spiraal frustreert, put uit en vermindert het werkplezier.

Kijken door de traumabril helpt om anders om te gaan met moeilijk gedrag van kinderen; dit zijn vooral kinderen die het moeilijk hebben... Door traumasensitief te werken vergroten we de veiligheid van kinderen, onszelf en vermindert het risico op agressie en conflicten.

De **2 daagse training** biedt opvoeders de kennis en handvatten zodat getraumatiseerde kinderen zich veilig voelen bij hen waardoor ze vertrouwen in zichzelf en in anderen kunnen ontwikkelen. Opvoeders kunnen hiermee in het leven van getraumatiseerde kinderen een groot verschil maken en **zelf minder snel uitgeput of gefrustreerd raken**.

Doelgroep

Professionals uit de jeugdhulpverlening (HBO werk/ denkniveau) zoals gezinshulpverleners, Jeugdzorgwerkers A en B, CJG medewerkers, Jeugdprofessionals, teamleiders, leidinggevendenden, werkbegeleiders, jongere hulpverleners, team coaches, gedragswetenschappers, maatschappelijk werkers, vak therapeuten en andere hulpverleners werkzaam in de jeugd-GGZ of jeugdhulpverlening.

Inhoud

Dag 1:

- Verschillende soorten trauma;
- Trauma: oorzaken en reacties;
- Begrijpen van de effecten van trauma;
- De basis van traumasensitief opvoeden en begeleiden.



Training “Ik Zie jou”

Traumasensitief opvoeden

Dag 2:

- Bieden van steun en veiligheid;
- Helpen met zelfregulatie;
- Samenwerken met hulpverleners en andere betrokkenen & voor jezelf zorgen.

Effecten van deze methodiek

De deelnemers kunnen na het volgen van deze 2-daagse training:

- Het gedrag van deze kinderen en jongeren herkennen en begrijpen;
- Met het gedrag van deze kinderen en jongeren omgaan;
- Steun zoeken en krijgen bij andere betrokken actoren;
- Door deze aanpak hun zelfzorg verhogen;
- De kinderen en jongeren een veilig opgroei- en leerklimaat bieden door een goede basishouding en praktische handvatten te hanteren;
- Beter voor zichzelf zorgen en minder snel uitgeblust raken;
- Interventies plegen waardoor er minder agressie en incidenten plaatsvinden;
- Wezenlijk bijdragen aan het verhogen van de veiligheid van alle betrokkenen.

Duur training

2 dagen.

Deze training wordt blended gegeven. Dit betekent dat je jezelf voorbereid in de online Academy en dat je de kennis die je hier opdoet bespreekt in de live bijeenkomsten.

Studiebelasting

4-6 uur die je besteedt aan het lezen van relevante artikelen. Je maakt hierbij gebruik van onze online Academy waarbij je kennisclips bekijkt, podcasts beluisterd en artikels leest.

SKJ accreditatie formeel leren

SKJ214286 met 20.00 punten