



# Training “Ik zie jou”

## Gehechtheid en trauma 4-daagse

### Voor wie:

Wij bieden deze vier daagse training aan professionals aan die in het kader van de hulpverlening dagelijks of in elk geval regelmatig te maken hebben met kinderen en/of volwassenen die kampen met gevolgen van problematische gehechtheid en/of gevolgen van trauma.

### Door wie:

De training wordt gegeven door ervaren trainers (minimaal post hbo-jeugdzorgwerker) met specialistische kennis en ervaring ten aanzien van gehechtheid en trauma. De groepsgrootte is maximaal 16 personen met 1 trainer.

### Wat doen we:

De training omvat twee blokken van elk twee dagen.

Tijdens het blok van twee dagen over **Gehechtheid** wordt uitgebreid ingegaan op de verschillende hechtingsstijlen. Theorieën en achtergronden vanuit met name Bowlby en Ainsworth worden behandeld met steeds ook een link naar de biologie (Darwin). Aan de hand van beeld en geluidsmateriaal en de inbreng van eigen casuïstiek wordt geoefend met het herkennen van en sensitief responsief omgaan met gehechtheid en trauma gedrag.

Stap 1: is het herkennen van gedragingen in alle leeftijdsfasen die zou kunnen duiden op gehechtheid/trauma.

Stap 2: u beschikt over de kennis die nodig is om met dit gedrag om te gaan.

Stap 3: u beschikt over concrete handvatten die meteen in de praktijk toepasbaar zijn.

Tijdens de twee dagen: **Trauma** wordt uitgebreid ingegaan op kennis, signaleren, door de traumabril kijken en ernaar kunnen handelen.

Stap 1: u verwerft kennis over de verschillende soorten trauma en de gevolgen die dat kan hebben op het dagelijkse bio-psycho-sociale functioneren.

Stap 2: u bent zich bewust van trauma gerelateerd gedrag en kunt dit hanteren zonder uit verbinding te raken met de ander.

Stap 3: u bent bewust bekwaam in het reguleren van eigen emoties en kunt een co-regulator zijn voor de ander.

Stap 4: u hebt kennis over behandelmogelijkheden en weet wanneer andere hulp ingeschakeld moet worden.

Tijdens de 4 dagen oefenen we veel met eigen casuïstiek. De 4 dagen sluiten we af met een reflectieopdracht.

De trainers hebben veel expertise en praktijkervaringen rond gehechtheid en trauma en kunnen uitstekend de vertaalslag maken naar uw praktijk.

### Studiebelasting (voorbereiding)

8-12 uren. Via een link krijg je toegang tot de digitale lesmap. Hierin staan artikels voor te lezen en het format van de reflectieopdracht die jij na afloop indient bij de trainer.



# Training “Ik zie jou”

## *Gehechtheid en trauma 4-daagse*

### **SKJ accreditatie:**

SKJ206554, 38.40 punten