



WAT DOE IK ALS EEN LEERLING ONACCEPTABEL GEDRAG LAAT ZIEN?

Stappenplan voor de docent

JOUW HOUDING

Kalm, duidelijk en verbindend.
Daarmee maak jij het verschil.



1		Non verbaal: "ik zie wat je doet". Maak met je blik contact, sta stil, kijk rond. Laat merken dat je aanwezig bent.
2		Spread your parfum en beweeg goed door de klas. Blijf in beweging, kom dicht genoegbij om effect te hebben, maar niet te dichtbij.
3		Maak contact en raak de lln even aan. Een korte, neutrale aanraking op schouder of tafel kan helpen om te verbinden en te de-escaleren.
4		Herhaal kort en krachtig de regels (niet meer dan 5). Gebruik vaste, positieve bewoordingen. Houd het kort, duidelijk en respectvol.
5		Storend gedrag <u>altijd</u> markeren en spreek een verwachting uit. Noem het gedrag (zonder oordeel) en zeg wat je wel verwacht.
6		Eenduidigheid met je team en gezamenlijke boodschappen. Zorg samen voor dezelfde aanpak en taal. Dit geeft duidelijkheid en veiligheid.
7		Routine biedt veiligheid en voor jou als lkr een anker. Hanteer voorspelbare structuren, rituelen en afspraken. Herhaling geeft rust.
8		Kracht van de stilte inzetten; uitgestelde reactie (bookmark). Reageer niet direct vanuit emotie. Neem even de tijd, blijf rustig en kies dan je woorden.
9		Steun in de klas. Betrek positieve leerlingen, gebruik groepskracht en laat zien dat je er niet alleen voor staat.
10		Herstel gesprek. Praat later, in alle rust. Wat is er gebeurd? Wat had je nodig? Wat spreken we af?
11		En houd rekening met een eervolle aftocht... Geef de leerling de ruimte om op een goede manier verder te gaan. Bewaar de relatie.

WAAROM WERKT DIT?

- ✓ Je blijft zichtbaar en betrokken.
- ✓ Je voorkomt strijd en machtsgevechten.
- ✓ Je geeft duidelijkheid en structuur.
- ✓ Je houdt de relatie in stand.
- ✓ Je vergroot de kans op herstel en samenwerking.



BELANGRIJK OM TE WETEN

Een **uitgestelde reactie** en **groen zijn** als docent zijn essentieel om de situatie niet te laten escaleren. Jouw rust is de sleutel tot hun regulatie.



KERN

Duidelijk in je grenzen, warm in je relatie, standvastig in je houding. Zo creëer je veiligheid, rust en groei.

